

CHIES - 5 km

TAMBRE - centro gura 5 km

Transcauallo

Trasferimento 2500m con dist. 330m.

Caratteristiche tecniche 28~ TRANSCAUALLO - 06 febb. 2011

Start ore 9.30 a.m.

- Dislivello totale 3558 m. con sviluppo di 13670 m.
- Dislivello solo salita 1783 m. con sviluppo di 6970 m.
- Dislivello solo discesa 1775 m. con sviluppo di 6700 m.
- sviluppo tratti a piedi: 400 + 600 + 770 + 100 = 1.270 m
- dislivello in salita a piedi 291 m.
- dislivello in discesa a piedi 106 m.

CHIES - 5 km

TAMBRE - centro gura 5 km

Trasferimento 2500m con dist. 330m.

Partenza/Arrivo

Caratteristiche tecniche 28~ TRANSCAVALLO - 06 feb. 2011

Start ore 9.30 a.m.

- Dislivello totale 3558 m. con sviluppo di 13670 m.
- Dislivello solo salita 1783 m. con sviluppo di 6970 m.
- Dislivello solo discesa 1775 m. con sviluppo di 6700 m.
- sviluppato tratti a piedi: 400 + 600 + 770 + 100 = 1.270 m
- dislivello in salita a piedi 291 m.
- dislivello in discesa a piedi 106 m.

CHIES - 5 km

TAMBRE - centro gura 5 km

Trasferimento 2500m con dist. 330m

Caratteristiche tecniche 28~ TRANSCAVALLO - 06 febb. 2011

Start ore 9.30 a.m.

- Dislivello totale 3558 m. con sviluppo di 13670 m.
- Dislivello solo salita 1783 m. con sviluppo di 6970 m.
- Dislivello solo discesa 1775 m. con sviluppo di 6700 m.
- sviluppo tratti a piedi: 400 + 600 + 770 + 100 = 1.270 m
- dislivello in salita a piedi 291 m.
- dislivello in discesa a piedi 106 m.

[illegible][illegible]